

Vidéo BleuBlog Concours Annonces Cinéma Sorties Jeux Info-route Radio

Accueil Actu Sports People Le guide **Tendances** Multimédia Loisirs Flash info

Accueil / Tendances / Bien-être

Tendances

SEXUALITÉ

Erection: toujours prêt!

- > Société
- > Auto
- > Moto
- > Evasion
- > Ma maison
- > Bien-être
- > Galeries photos
- > Dossiers

La Suisse découvre une nouvelle pilule qui booste la virilité sans tuer la spontanéité. Mais, si l'arsenal thérapeutique contre les troubles érectiles s'étoffe, le tabou reste tenace. Dès demain et pour la première fois, une campagne de sensibilisation abordera de front la question

Geneviève Comby - le 28 novembre 2009, 19h01
Le Matin Dimanche

0 commentaires

Un rapport sexuel? Et si on disait samedi, entre 18 h et minuit? Ou dimanche, entre 10 h et 14 h? Pour les hommes qui souffrent de problèmes d'érection, ce ne sont pas les petites pilules qui manquent. Elles remontent le moral autant que la virilité, mais laissent peu de place à la spontanéité.

Sur le modèle du célèbre Viagra, les médicaments contre la dysfonction érectile, ou 1PDE5, dont l'action est limitée dans le temps, obligent en effet celui qui en prend à planifier toute relation sexuelle, ou en tout cas à s'assurer d'avoir toujours une pastille sous la main au moment crucial. Mais une nouvelle arme contre la débandade est arrivée en Suisse. Et pas des moindres puisque, avec elle, plus besoin de prendre rendez-vous pour faire l'amour!

Une simple dose quotidienne garantit désormais une «disponibilité» sexuelle permanente. «Ça ne veut pas dire que l'on a une érection permanente!» précise d'emblée l'urologue genevois Alain Bitton. Comme ses prédécesseurs, cette nouvelle pilule miracle produit son effet uniquement lorsqu'il y a stimulation. Mais à n'importe quelle heure du jour ou de la nuit, et indifféremment que la pilule ait été avalée une demi-heure, deux heures ou 24 heures plus tôt.

Sprinter ou marathonien

En réalité, ce Viagra «nouvelle génération» n'est pas le petit frère de l'incontournable pilule bleue, mais de l'un de ses deux concurrents directs, le Cialis, produit par la firme pharmaceutique Eli Lilly. Parmi les trois rivaux qui se partagent aujourd'hui le lucratif marché des troubles érectiles, chacun a ses spécificités, comme l'explique Alain Bitton: «Tous permettent une augmentation de la réserve de sang dans le pénis. Mais, alors que le Viagra et le Levitra agissent un peu comme un sprinter, le Cialis aurait plutôt un rythme de marathonien.» Dans son dosage classique (10 ou 20 mg), ce dernier affichait déjà un effet longue durée, soit la possibilité d'avoir une érection jusqu'à 36 heures après la prise du médicament! La nouvelle pilule journalière n'est donc pas franchement révolutionnaire. Si ce n'est que, plus faiblement dosée (2,5 ou 5 mg), elle peut être prise quotidiennement sans risque d'augmenter les effets secondaires (lire l'encadré) et permet ainsi de retrouver une certaine liberté dans sa sexualité. Anti-«coup d'un soir», elle devrait plutôt trouver preneur auprès des hommes en couple.

La panne: un problème extrêmement courant

L'urologue vaudois Marc Wisard y voit «un plus dans l'arsenal thérapeutique à disposition pour traiter un problème, il faut le rappeler, extrêmement courant». On estime en effet qu'en Suisse entre 350 000 et 500 000 personnes souffrent de dysfonction érectile, qu'un homme sur trois est concerné après 40 ans et un sur deux après 50 ans!

Il existe certains facteurs aggravants, tels que le tabac, le diabète, l'excès de poids ou l'hypertension, mais le vieillissement rend souvent l'afflux de sang vers la verge nécessaire à un rapport sexuel simplement plus difficile.

Toutefois, même lorsque le problème est d'origine organique, il est impossible de faire l'impasse sur la dimension psychologique de l'impuissance. «Ne pas y arriver deux ou trois fois de suite fait facilement naître une angoisse qui rend les choses encore plus difficiles», confirme Marc Wisard.

Dans ce contexte, la nouvelle pilule journalière n'est pas dénuée d'intérêt, comme l'observe Alain Bitton: «Elle présente un avantage à la fois physiologique et psychologique. Physiologique, car le dosage régulier et continu provoque une sorte de stretching imperceptible mais efficace de la verge. Comme si, au lieu de faire travailler un muscle deux fois par semaine, vous le faisiez tous les jours. La capacité d'érection est ainsi plus importante, le démarrage est plus rapide et les érections spontanées matinales reviennent.»

«Psychologiquement, c'est très positif, poursuit le spécialiste. On sait que la perte des érections matinales est l'un des premiers signes de faiblesse érectile. Et puis le fait de ne plus se sentir dépendant d'une pilule avant chaque rapport sexuel est perçu positivement par les patients.»



Image © keystone



Partager

**Sur le web**

Trouvez toutes les infos sur les troubles érectiles et évaluez votre situation sur le site

Budget mensuel conséquent

Une liberté et un regain de confiance qui s'obtiennent toutefois au prix d'une discipline de fer. Pour être le plus efficace possible, le nouveau Cialis devrait être avalé tous les jours, plus ou moins à la même heure, exactement comme la pilule contraceptive. Les femmes ont bien leur pilule, alors pourquoi pas les hommes! Mais est-ce bien réaliste au pays de la testostérone? «Les hommes, c'est vrai, n'ont pas l'habitude que peuvent avoir les femmes et ça risque d'être parfois difficile», reconnaît Marc Wisard. Son confrère Alain Bitton est, lui, confiant: «Les hommes se responsabilisent de plus en plus. C'est le cas lorsqu'ils viennent nous consulter. A ce moment-là, ils sont déjà très motivés.»

Mais, au-delà de la constance nécessaire pour retrouver sa virilité naturelle, les deux spécialistes pointent du doigt un autre problème: le coût! Même si le traitement ne dure pas forcément à vie - «dans de nombreux cas, les gens n'en ont plus besoin après un certain temps», souligne le Dr Bitton - les médicaments contre les troubles de l'érection ne sont pas remboursés par l'assurance-maladie. Et, au moment de passer à la caisse, rien n'a changé: si les comprimés «première génération» se vendent en pharmacie autour de 22 à 26 francs la pilule, il faut compter un budget de plus de 200 francs par mois pour retrouver une libido sans contrainte avec la dose journalière. Environ dix fois plus qu'une pilule contraceptive...

Viagra, Levitra ou Cialis?

Distribués sur ordonnance, les trois médicaments contre le dysfonctionnement érectile agissent tous de la même manière: en favorisant l'irrigation sanguine du pénis après stimulation sexuelle.

Le Viagra (Pfizer) agit entre 20 minutes et une heure après la prise et son effet dure de 5 à 6 heures, parfois plus.

Le Levitra (Bayer) agit dès une demi-heure après la prise et son effet dure de 6 à 12 heures.

Le Cialis (Eli Lilly) agit 20 minutes à une demi-heure après la prise et son effet dure de 24 à 36 heures.

Le nouveau Cialis journalier offre une efficacité 24 heures sur 24.

Dosages: Les hommes répondent différemment aux médicaments, raison pour laquelle ceux-ci se présentent en différents dosages. Le Viagra se décline en 100 mg, 50 mg et 25 mg. Le Levitra en 20 ou 10 mg et le Cialis en 20, 10 mg et désormais en pilule journalière à 5 et 2,5 mg. Mais, attention, les doses ne sont pas transposables d'un produit à l'autre!

Les effets secondaires sont à peu près les mêmes pour les trois produits: maux de tête, rougeurs au visage, troubles de la vision... Un peu plus de problèmes digestifs avec le Levitra et un peu plus de douleurs musculaires avec le Cialis. Mais, moins dosé, celui-ci entraîne aussi moins d'effets secondaires.

La testostérone: Les médicaments contre les troubles érectiles ne marchent pas sur tout le monde. L'échec est programmé si vous souffrez d'un déficit de testostérone.

Il est possible alors de recourir à un traitement hormonal.

Un spot télé pour sensibiliser

En Suisse, on estime qu'après 40 ans un homme sur trois souffre de problèmes d'érection et un sur deux après 50 ans. «Ça fait beaucoup!» insiste l'urologue Alain Bitton.

Même si des solutions existent, le sujet reste tabou pour pas moins de six Helvètes sur sept, selon un sondage mené par l'Institut GfK en 2007. Dès demain et pour la première fois en Suisse, une campagne de sensibilisation s'attaquera de front à la question afin d'inciter les gens à en parler et à consulter un médecin.

Financé par la firme Eli Lilly, qui produit le Cialis, un des médicaments contre les troubles érectiles, un spot sera diffusé à la télévision. Parallèlement sera lancé le site Internet vivresoncouple.ch, une plate-forme informative et didactique sur les causes du dysfonctionnement érectile qui détaille également les différents traitements à disposition et contient un questionnaire pour évaluer sa situation personnelle.



Réagir à cet article

Avant de réagir, lisez notre charte ici!